

EDIȚIA A XVII - A · 2026

# Zilele Medicale ale Țării Oașului

30 IULIE - 1 AUGUST 2026 · NEGREȘTI-OAȘ · HOTEL PIETROASA

## 30 IULIE 2026

**Ora 19:00**

**Masă de recepție**

*Pensiunea La Luna, Negrești-Oaș*

## 31 IULIE 2026

**Ora 9:00 – 9:30**

*Ridicarea mapelor · Primirea oficialităților locale · Hotel Pietroasa*

**Ora 9:30 – 10.00**

**Deschiderea oficială a Simpozionului**

**9:30 – 10:00** *Zilele Medicale ale Țării Oașului – un parcurs de XVII ediții. Vasile Negrean*

**Ora 10:00 – 10.30**

**Cuvânt de bun-venit din partea oficialităților locale și județene**

**Ora 10:30 – 11.20**

**Medicină internă – trecut, prezent și viitor**

**10:30 – 11:00** *Medicina internă – înapoi în viitor. Nicolae Rednic*

**11:00 – 11:15** *Pregătirea rezidentului în specialitatea medicină internă. Vasile Negrean, Anamaria-Vlăduța Tomoiagă, Mircea Milaciu*

♦ *Pauză de cafea · 11:15 – 11:30*

**Ora 11:30 – 13:15**

**Actualități în bolile inflamatorii cronice intestinale**

*Coordonatori: Prof. Dr. Olga Hilda Orășan · Prof. Dr. Alina Tanțău*

**11:30 – 12:00** *Colangita sclerozantă primitivă asociată bolilor inflamatorii intestinale. Olga Orășan, Mirela Perné, Codruța Pocol, Mircea Milaciu, George Ciulei*

**12:00 – 12:30** *Dieta, disbioza și IBD. Alina Tanțău*

**12:30 – 13:00** *Complicațiile bolii Crohn. Viorel Naghi*

**13:00 – 13:15** *Riscul neoplazic în bolile inflamatorii intestinale. Mirela Perné, Olga Orășan*

**13:15 – 13:35** *Disfuncția cardiacă precoce în bolile autoimune: mecanisme și implicații clinice. Ioana Dobrotă*

♦ *Masă de prânz – Hotel Pietroasa · Ora 13:45*

♦ *Cină – Pensiunea Moroșanu · Ora 19:30*

## 1 AUGUST 2026

### Ora 8:30 – 11:20

#### Sindrom de apnee în somn

Coordonatori: Șef. Lucr. Dr. Teodora Alexescu · Dr. Sergiu Ioan · Dr. Nicoleta Motoc

|               |                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30 – 8:50   | SASO – trecut și prezent în relația pneumolog–pacient–cardiolog. Experiența sătămăreană. Sergiu Ioan, Diana Hârța                                                                                        |
| 8:50 – 9:10   | Pacientul cu SOH – evoluție, provocări și reușite. Diana Hârța, Sergiu Ioan                                                                                                                              |
| 9:10 – 9:30   | Somnolența diurnă excesivă dincolo de apneea în somn – prezentare de caz. Nicoleta Ștefania Baltă (Motoc), Teodora Gabriela Alexescu, Victoria Maria Ruță, Milena Man                                    |
| 9:30 – 9:50   | Boala celiacă și SASO: o asociere subdiagnosticată sau o coincidență fiziopatologică? Elena-Maria Domșa, Mircea-Adrian Domșa                                                                             |
| 9:50 – 10:05  | Importanța evaluării riscului cardiometabolic în perspectiva noii clasificări a SASO. Mircea Milaciu, Teodora Alexescu, Cezara Gerdanovics, Mirela Perne, Vasile Negrean, Lorena Ciumărnean, Olga Orășan |
| 10:05 – 10:20 | Dincolo de AHI – hipoxie, inflamație și risc cardio-metabolic în SASO. George Ciulei                                                                                                                     |
| 10:20 – 10:50 | Simpozion MEDAIR: Apneea obstructivă în somn – prezentare de caz și implicații clinice. Alina Ruscovan, Dispensarul TBC Negrești-Oaș                                                                     |

#### ♦ Pauză de cafea · 10:50 – 11:10

|               |                                                                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:10 – 11:40 | Simpozion CSL Vîfor: 1000 mg de fier în insuficiența cardiacă: De ce? Când? Cum? Florin Casoinic                                     |
| 11:40 – 12:20 | Simpozion Servier:<br>1. Misiunea posibilă 70/230 – Diagnostic. Olga Orășan<br>2. Misiunea posibilă 70/230 – Tratament. Angela Cozma |

### Ora 12:20 – 14:00

#### Insuficiența cardiacă în concepția ghidurilor actuale

Coordonatori: Conf. Dr. Angela Cozma · Șef. Lucr. Dr. Florin Casoinic

|               |                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:20 – 12:45 | Modularea terapiei în insuficiența cardiacă cu fracție de ejeție preservată în funcție de fenotip. Florin Casoinic |
| 12:45 – 13:05 | Actualități 2026 în tratamentul insuficienței cardiace cu fracție de ejeție redusă. Adela Sitar-Tăut               |
| 13:05 – 13:25 | Manifestări cardiace în bolile endocrine. Nicoleta Leach, Codruța Gherman-Lencu                                    |
| 13:25 – 13:40 | Managementul integrat al pacientului cu fibrilație atrială și insuficiență cardiacă. Codruța Pocol                 |
| 13:40 – 13:55 | Insuficiența cardiacă în sindromul cardio-reno-metabolic: abordare multidisciplinară. Cezara Gerdanovics           |

### Ora 14:00

#### Închiderea simpozionului

#### ♦ Masă de prânz – Pensiunea La Luna · Ora 14:15

♦ Bine ați venit în inima Oașului! ♦